

Rendez-vous à l'hôpital Broca

Site BROCA

54, rue Pascal 75013 Paris

M **Métro** : Glacière (ligne 6)
Les Gobelins (ligne 7)

BUS **Bus** : lignes 21, 27, 47, 83

Site LA COLLÉGIALE

33, rue du Fer à Moulin 75005 Paris

M **Métro** : Censier Daubenton (ligne 7)
Les Gobelins (ligne 7)

BUS **Bus** : lignes 27, 47, 83, 91

Site LA ROCHEFOUCAULD

15, avenue du Général Leclerc 75014 Paris

M **Métro** : Denfert-Rochereau (ligne 7)
Mouton Duvernet (ligne 7)

BUS **Bus** : lignes 38, 68, 88, 216

RER **RER B** : Denfert-Rochereau

www.hopitaux-paris-centre.aphp.fr

Portes Ouvertes à l'hôpital Broca - La Collégiale La Rochefoucauld

Samedi 30 mai 2015
de 14h à 17h



**Un jour au cœur
des hôpitaux de l'AP-HP**
Retrouvez le programme
sur www.aphp.fr

PROGRAMME

BROCA

ANIMATIONS

Fragilité et troubles de la mémoire

L'équipe du laboratoire de Gérontechnologie LUSAGE, spécialisée dans la prise en charge des personnes âgées souffrant de troubles cognitifs et leurs aidants, vous propose un circuit autour de la recherche sur la fragilité et les troubles de la mémoire ainsi qu'un atelier pratique dédié aux aides techniques.

- De 14h à 17h
- Bâtiment bleu

Prévention des chutes

Les chutes accidentelles sont souvent synonymes de perte d'autonomie pour les personnes âgées de plus de 65 ans. Deux kinésithérapeutes vous invitent à un parcours sensoriel pour vous prodiguer des conseils pratiques.

- De 14h à 17h
- Hall d'accueil

Snoezelen : exploration sensorielle, détente et plaisir

Plus qu'une méthode, l'approche Snoezelen est une démarche d'accompagnement, un état d'esprit, un positionnement d'écoute et d'observation, basée sur des propositions de stimulation et d'exploration sensorielles, privilégiant la notion de « prendre soin ». Un film, commenté par l'équipe soignante, vous fera découvrir cette approche inédite aux multiples bénéfices pour la personne âgée.

- De 14h à 17h
- Hall d'accueil

Troubles de la déglutition : une pathologie fréquente méconnue

Les troubles de la déglutition sont fréquents chez la personne âgée et représentent une menace vitale lorsqu'ils entraînent des fausses routes, des pneumopathies d'inhalation, une dénutrition et une déshydratation. Repérer précocement ces troubles permet de limiter les complications. Grâce aux conseils d'une orthophoniste, vous apprendrez à mieux comprendre cette pathologie méconnue du grand public.

- De 14h à 17h
- Hall d'accueil

Compléments alimentaires : prévenir la malnutrition

Après 75 ans, certaines personnes n'ont plus suffisamment d'appétit pour couvrir leurs besoins nutritionnels. Dans ce cas, il faut veiller à ce qu'elles enrichissent leur alimentation avec les nutriments indispensables : glucides, protéines, lipides, calcium, vitamines, etc. Au programme : informations et conseils pratiques pour « bien manger et mieux vieillir ».

- De 14h à 17h
- Hall d'accueil

Atelier aromathérapie : un apprentissage olfactif pour éveiller les sens

Huiles de Lavande, Camomille, Romarin... l'équipe soignante vous fera découvrir les bienfaits de ces huiles essentielles sur la santé.

- De 14h à 17h
- Hall d'accueil

Atelier « bar à beauté »

Flash maquillage, massage relaxant, manucure « express »... l'équipe d'animation de Broca et l'association « Clara Cap Esthétique » vous proposent des prestations esthétiques et relaxantes pour un moment de détente, de sensations et d'attentions, un temps de relation privilégiée basée sur l'écoute et le toucher.

- De 14h à 17h
- Espace Bien-être

Atelier « relooking »

La beauté n'a pas d'âge du moment qu'on sait prendre soin de soi... L'équipe d'animation de Broca, une styliste et des bénévoles de l'association VMEH vous conseillent sur vos tenues vestimentaires et vous donnent des astuces à adopter au quotidien, pour rayonner à tout âge !

- De 14h à 17h
- Espace animation

Concerts gratuits des Mélo'Men et des Barrés de Broadway

15h : les Mélo'Men, un chœur composé d'une cinquantaine de chanteurs amateurs proposant un vaste répertoire de variété française et de musique classique.

16h : les Barrés de Broadway, une joyeuse troupe qui enchaîne avec talent et malice des standards de Broadway dans des versions toujours françaises.

- De 15h à 17h
- Grand Salon

CONFÉRENCE

L'aide aux aidants

Conférence animée par Victoria CRISTANCHO-LACROIX, diplômée en neuropsychologie et en neurosciences cognitives et comportementales.

- 14h
- Grand Salon

LA COLLÉGIALE

Prévention des chutes

Une ergothérapeute vous invite à un parcours sensoriel pour vous prodiguer des conseils pratiques.

- De 14h30 à 17h
- Espace d'ergothérapie

Terre et bijoux créatifs

L'association VSArt et l'équipe d'animation de l'hôpital vous invitent à confectionner des bijoux originaux et uniques grâce à un savant mélange de matières.

- De 14h30 à 17h
- Salon

Concert gratuit de Jean-Luc BOUFFARD, accordéoniste

Cet accordéoniste de talent fera danser petits et grands sur des airs très connus de la chanson française.

- De 14h30 à 16h
- Hall d'accueil

Les associations à l'hôpital

Stands d'information de l'association VSArt et de la Fondation Claude Pompidou.

- De 14h30 à 17h
- Hall d'accueil

LA ROCHEFOUCAULD

Visite guidée de l'hôpital La Rochefoucauld

Inscrit au titre des monuments historiques depuis 1928, l'hôpital La Rochefoucauld est un bel ensemble à l'ordonnance rectiligne, qui offre au promeneur une halte reposante.

- De 14h30 à 17h
- Départ toutes les 30 minutes
- Rendez-vous à l'entrée du site

Concert gratuit du Chœur de chambre Agapanthe

Créé en 2001, le Chœur de Chambre Agapanthe dirigé par Isabelle Retailleau, regroupe une trentaine de chanteurs amateurs possédant tous une expérience musicale. D'année en année le chœur s'est forgé une identité vocale par la pratique régulière du chant a cappella centrée sur l'écoute, la recherche d'un équilibre et d'une harmonie des timbres ainsi que d'une cohésion et d'une expressivité d'ensemble.

- De 15h à 17h
- Hall d'accueil de l'hôpital

Pour tout renseignement complémentaire :

Direction de la communication
Hôpitaux Universitaires Paris Centre
01 58 41 11 57
service.communication@cch.aphp.fr