

3^e journée
de l'aidant

Mercredi 21 juin 2017
de 8h30 à 18h30

Hôpital Cochin
Cloître de Port-Royal

Vous accompagnez un membre de votre entourage, un proche qui souffre d'une maladie chronique, d'une perte d'autonomie, d'une situation de handicap... : vous êtes un Aidant.



HÔPITAUX UNIVERSITAIRES
PARIS CENTRE

Cochin • Port-Royal • Tarnier • Broca
La Collégiale • La Rochefoucauld • Hôtel-Dieu

PROGRAMME

- 8h30** **Accueil**
- 9h** **Introduction**
Aude BOILLEY-RAYROLES,
Adjointe au directeur des Hôpitaux Universitaires Paris Centre
et Directrice de l'hôpital Cochin
Pr Philippe ANRACT,
Chef du pôle ostéo-articulaire des Hôpitaux Universitaires Paris Centre
- 9h15 - 11h15** **Conférences**
- 9h15 - 9h30** **L'aidant familial | le proche aidant : soutien et accompagnement**
Dr Janine-Sophie GIRAUDET, Rhumatologue à l'hôpital Cochin
Inge CANTEGREIL, Neuropsychologue à l'hôpital Broca
- 9h30 - 11h15** **L'Aidance en rhumatologie**
Dr Didier POIVRET, Rhumatologue à Metz
- Parcours de soins de l'aidant au sein du pôle ostéo-articulaire : témoignages d'aidants**
Colette BASLÉ, Magali BEQUET, Belinda GUIPAUD
et Karine MICHEL, Équipe ETP à hôpital Cochin
- Aidants et EHPAD**
Dr Catherine BAYLE, Gériatre à l'hôpital Broca
Souad DAMNÉE, Psychologue à l'hôpital Broca
- Sexualité des seniors**
Dr Véronique LEFÈVRE DES NOETTES, Gériatre à l'hôpital Émile-Roux
- 11h15 - 12h** **Lecture musicale**
Michel ARCHIMBAUD, Éditeur
- 12h - 13h15** **Déjeuner**
Salle Capitulaire du Cloître de Port-Royal
- 13h15 - 14h30** **Démonstration de Qi Gong
et spectacle de Tai Chi à mains nues et à l'éventail**
Association sportive de Meudon

edi 21 juin 2017 de 8h30 à 18h30

ôître de Port-Royal

14h30 - 17h **Après-midi relaxation et bien-être pour tous (inscription obligatoire)**

14h30 (45') **Sophrologie au son des bols tibétains**

Laurence BOUFFETTE, Sophrologue

Pêche à la ligne | mythologie grecque

Christiane RENAUD, Écrivain

14h45 (45') **Approche par l'hypnose**

15h50 Marie-Thérèse BANCHI, Cadre infirmier à l'hôpital Cochin

Prendre soin de soi : pourquoi, comment ?

Inge CANTEGREIL, Psychologue

Patricia LAIR, Infirmière

Sophie RIPAUX, Diététicienne

14h30

15h20

16h15

Atelier Beauté

Annie ROZAIN, Socio-esthéticienne

Maryse SAVIGNY, Socio-esthéticienne

14h30

15h

15h30

16h

16h30

Auto-massages | Qi Gong

Béatrice SAINT MARC, Véronique MALLAY

Shiatsu

École Nationale de Shiatsu

17h **Concert OJAL**

Les Orchestres de Jeunes Alfred Loewenguth

17h30 **Tirage Tombola**

organisé par la Mutuelle Nationale des Hospitaliers (MNH)

18h **Conclusion**

Pr Anne-Sophie RIGAUD,

Chef du pôle gériatrie des Hôpitaux Universitaires Paris Centre

Inscription gratuite

✉ aidants.hupc@gmail.com

Pour le personnel AP-HP

Code stage de formation 04 16 62 084

Code session 62 084 00002

Renseignements

☎ 01 58 41 25 83

Comité d'organisation 2017

Colette BASLÉ, Marie-Thérèse BANQUI,
Magali BEQUET, Claudine BRIQUET, Inge CANTEGREIL,
Dr Gilles Desportes, Dr Janine-Sophie GIRAUDET, Belinda GUIPAUD,
Patricia LAIR, Karine MICHEL, Christiane RENAUD, Sophie RIPAUX.



Accès

123, boulevard de Port-Royal
75014 Paris

- M** Métro : Saint-Jacques (ligne 6)
Denfert-Rochereau (ligne 4)
- BUS** Bus : lignes 38, 83, 91
- RER B** RER B : Port-Royal

www.hopitaux-paris-centre.aphp.fr